



Coaching

– skab forandringer i dit
arbejdsliv

Til dig der er kunde i Ase
med en forsikring hos Tryg.

Hvad er coaching?

Coaching er for dig, der ønsker at skabe forandring i dit arbejdsliv, blive mere klar over dine mål, og hvordan du opnår dem på en ærlig, effektiv og handlingsorienteret måde. Gennem coaching får du sparring og hjælp til at handle på de mål og områder i dit arbejdsliv, der er vigtige for dig. Kort sagt, så handler det om at opdage og udnytte sit fulde potentiale.



Fremragende coach! Pia har været en stor hjælp med mange gode input, og har et fantastisk positivt sind. Det har været et super rart og konstruktivt forløb

- Pernille, Trustpilot

Hvorfor coaching?

Arbejdslivet kan være fuld af store beslutninger og muligheder. Coaching tager udgangspunkt i dig og din arbejdssituation. Det kan f.eks. handle om:

- Karriereafklaring
- Brancheskift
- Fastbrændthed/udbrændthed
- Nye muligheder i dit arbejdsliv

Hvordan?

Du kan få 5 timers coaching-sessioner pr. kalenderår.

Forløbet tilpasses dig, og kan foregå enten via:

- Online møde
- Telefon
- Mail

Coaching foregår i et fortroligt rum, hvor tavshedspligt er en selvfølge, og hvor du kan føle dig tryk igennem hele forløbet.



Du får...

Du kommer til at tale med en professionel certificeret coach, som har en solid erfaring indenfor karriere og arbejdsliv.

Coaching er en samtaleform, hvor coachen hjælper dig med at sætte og nå et mål, skabe klarhed over en problemstilling (værdi), og i det hele taget hjælpe med at skabe forandringer (handling).

MÅL

VÆRDI

HANDLING



Kontakt os



coaching@ase.dk